

# Patient 19121212-1212

## Riskgrad: 3

### Prevention och multidisciplinär service (MDS) vid fotkomplikation, diabetes

Riskgrad    Symtom    Fotvård    Årlig fotundersökning hos läkare eller diabetessjuksköterska    Ortopedteknisk behandling



## Patientenkät

## Svar

Min sysselsättning	Jobbar
Min längd	175
Min vikt	65
Min bmi	21
Vilket år fick du diagnosen diabetes?	2022
Vilken typ av diabetes har du?	Diabetes typ 1
Vilket HbA1c-värde (kallat långsocker) hade du vid din senaste kontroll?	62
Röker du?	Ja
Snusar du?	Ja
Tar du medicin för högt blodtryck?	Ja
Tar du medicin för hjärt-kärlsjukdomar	Ja
Har du tidigare fått skor eller inlägg på grund av din diabetessjukdom?	Ja
I så fall, vilket år gjorde du ditt första besök?	2022
I så fall, var (vilken mottagning) fick du skor eller inlägg?	här
Anser du att du kan gå normalt?	Nej
Upplever du att du har normal känsel i fötterna?	Nej
Markera på skalan hur stor del av dagen som du sitter/ligger eller står/går. Markeringen på skalan avser den senaste veckan.	
Har dina fötter blivit undersökta av läkare eller diabetessjuksköterska under de senaste 12 månaderna?	Nej
Har du fått fotvård under de senaste 12 månaderna?	Nej
Anser du att du fått tillräcklig information om egenvård av fötterna under de senaste 12 månaderna?	Nej
<b>Har vårdpersonal konstaterat att du har nedsatt blodcirkulation i fötterna?</b>	<b>Nej</b>
<b>Känner du domningar/pirningar i fötterna?</b>	<b>Ja</b>
<b>Har du mindre fotsvett nu än tidigare?</b>	<b>Ja</b>
Hur mycket smärta har du i höger fot?	
Hur mycket smärta har du i vänster fot?	
<b>Har du haft sår på höger fot?</b>	<b>Ja</b>
<b>Har du haft sår på vänster fot?</b>	<b>Ja</b>

## Undersökning

## Vänster Höger

Amputation ovan fotled	Nej	Nej
Amputation under fotled	Nej	Nej
Sår	Nej	Nej
Akut Charcot fot	Nej	Nej

<b>Charcot fot</b>	<b>Nej</b>	<b>Nej</b>
<b>Känselbortfall, Ipswich Touch Test</b>	<b>Ja</b>	<b>Ja</b>
<b>Plantart ytliga ben och ledstrukturer</b>	<b>Ja</b>	<b>Ja</b>
Har patienten förhårdnader?		
<b>Förhårdnader</b>	<b>Medialt</b>	<b>Medialt</b>
<b>Inspektion av fotbeklädnad. Har bakkappan förskjutits?</b>	<b>Medialt</b>	<b>Medialt</b>
<b>Inspektion av fotbeklädnad. Är slitsulan nedsliten?</b>	<b>Medialt</b>	<b>Medialt</b>
<b>Maximal passiv dorsalextension i stortåleden</b>	<b>25</b>	<b>40</b>
<b>Hallux valgus/varus</b>	<b>Valgus</b>	<b>Valgus</b>
<b>Medial överbelastning</b>	<b>Ja</b>	<b>Ja</b>
<b>Lateral överbelastning</b>	<b>Ja</b>	<b>Ja</b>
Adduktion av framfoten	Nej	Nej
Abduktion av framfoten	1	1
<b>Maximal tåhöjd på högsta tån</b>	<b>25</b>	<b>32</b>
Fotledsrörlighet	25	30
Fotlängd	266	260
Fotbredd	110	105
<b>Fotisättning vid gående</b>	<b>Häl först</b>	<b>Häl först</b>
(Fetstil indikerar faktor som påverkar riskgrad)		