

Toronto Extremity Salvage Score (TESS)Erhobene Daten

Instruktionen: Das ist das Deckblatt für die Einreichung des (SAQ*-F) Fragebogens. Diese Seite muss vom medizinischen Personal ausgefüllt werden (Krankenschwester, Datenmanager, Arzt, etc.) Für detaillierte Informationen siehe TESS Fragebogen.

<p>1 <input type="checkbox"/> Zeitpunkt (1)</p> <p>1 Ausgangszustand 2 12 Monate nach Beginn der Behandlung 3 18 Monate nach Beginn der Behandlung 4 24 Monate nach Beginn der Behandlung</p> <p>2 <input type="checkbox"/> Hat der Patient den Fragebogen fertiggestellt? (2)</p> <p>1 Nein (weiter bei Frage 3) 2 Ja</p> <p>2A Datum wann der Patient den Fragebogen ausgefüllt hat</p> <p>_____ - _____ - _____ (3)</p> <p>3 <input type="checkbox"/> Grund, warum der Fragebogen nicht ausgefüllt wurde (4)</p> <p>0 Nicht zutreffend, Fragebogen wurde ausgefüllt 1 Patient verweigert wegen Krankheit 2 Patient verweigert aus anderem Grund, Begründung _____ 3 Patient konnte nicht kontaktiert werden 4 Institutioneller Fehler 5 Fragebogen nicht in der Landessprache des Patienten verfügbar 6 Anderer Grund, Begründung _____ 9 Unbekannt</p>	<p>4 <input type="checkbox"/> Erhebungsmethode (7)</p> <p>0 Nicht zutreffend (nicht ausgefüllt) 1 Bei der Visite 2 Via E-Mail 3 Telefonisch 4 Unbekannt</p> <p>5 <input type="checkbox"/> Benötigte der Patient Hilfestellung für das Ausfüllen? (8)</p> <p>0 Nicht zutreffend (nicht ausgefüllt) 1 Nein 2 Ja 3 Unbekannt, wenn Hilfestellung gegeben wurde</p> <p>6 <input type="checkbox"/> Wer gab die Hilfestellung? (9)</p> <p>0 Nicht zutreffend (nicht ausgefüllt, keine Assistenz) 1 Mitarbeiter 2 Familie 3 Andere, Wer? _____ (10) 9 Unbekannt</p> <p>6 <input type="checkbox"/> Ausmaß der gegebenen Hilfestellung (11)</p> <p>0 Nicht zutreffend (nicht ausgefüllt, keine Assistenz) 1 Die Fragen wurden vorgelesen 2 Die Fragen wurden erklärt 3 Fragen wurden nach Antwort des Patienten angekreuzt 4 Kombination aus: _____ (12) 5 Andere, welche? _____ (13) 9 Unbekannt</p>
---	--

Unterschrift des Ausfüllenden (14)

Datum der Erstellung (15)

Toronto Extremity Salvage Score (TESS) Administration des Fragebogens

Allgemeine Richtlinien

Dieser Fragebogen wurde entwickelt zur Funktionsmessung von Patienten mit physikalischen Beeinträchtigungen nach einer extremitätenerhaltenden Operation von muskuloskeletalen Tumoren. Das ist ein selbstständig auszufüllender Fragebogen.

Punktevergabe

Jede Frage dient als Maß für die Schwierigkeit zur Erfüllung der Aufgabe. Die Gesamtpunktzahl für eine Einheit bedeutet den bestmöglichen Leistungswert (d.h. 5).

Die Skala wurde dahingehend entwickelt, dass die Teilnehmer auch in einer nicht-anwendbaren Kategorie antworten können, wenn sie diese nicht in ihrer täglichen Routine ausüben. Demzufolge wird der Gesamtscore des Fragebogens standardisiert zwischen 0 – 100 berechnet:

$$\frac{\text{Summe der Gesamtpunktzahl} - \# \text{ Items}}{\text{möglicher Punkteintervall}} \times 100\%$$

Summe der Itemscores = Summe der Beeinträchtigungsreaktion
Item = beantwortete Items ausgenommen der nicht beantworteten Items (NA)
möglicher Punkteintervall = (5 x #Items) – (1 x #Items)

Mail Administration

Die Fragebögen wurden per Post verschickt und obwohl keine formale Prüfung stattgefunden hat, sind die Patienten bereit und in der Lage die Fragebögen auszufüllen und die Werte liegen innerhalb der erwarteten Bereiche.

BEISPIEL

Gemüse schälen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

Sie sollten die Antwort „unmöglich“ wählen, wenn die Aktivität Bestandteil Ihres üblichen Alltagslebens ist, aber nun aufgrund körperlicher Einschränkung, wie Schwäche, Steifheit und Schmerzen nicht mehr ausführbar ist. Wählen Sie die Antwort „888“ aus, wenn eine der genannten Tätigkeiten in Ihrem Alltagsleben nicht vorkommt.

Kreuzen Sie bitte die am ehesten zutreffende Aussage rückblickend auf den Zeitraum der **vergangenen Woche** an.

Die folgenden Fragen behandeln etwaige Aktivitäten, welche Sie für gewöhnlich in Ihrem täglichen Leben ausüben.

Wählen Sie die Antworten, welche für Sie am besten Ihre Fähigkeit zur Ausführung der Aktivitäten beschreiben. Beziehen Sie derzeitige Einschränkungen aufgrund Ihres Armes, innerhalb der **vergangenen Woche** mit ein.

1) Eine Hose anziehen ist

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

2) Schuhe zubinden ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

3) Socken oder Kniestrümpfe anziehen ist:

- 1___ unmöglich
- 2___ extrem schwierig
- 3___ mäßig schwierig
- 4___ ein wenig schwierig
- 5___ überhaupt nicht schwierig

888___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

4) Duschen ist:

- 1___ unmöglich
- 2___ extrem schwierig
- 3___ mäßig schwierig
- 4___ ein wenig schwierig
- 5___ überhaupt nicht schwierig

888___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

5) Meinen Oberkörper und Arme ankleiden ist:

- 1___ unmöglich
- 2___ extrem schwierig
- 3___ mäßig schwierig
- 4___ ein wenig schwierig
- 5___ überhaupt nicht schwierig

888___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

6) Ein Hemd / eine Bluse zuknöpfen ist:

- 1___ unmöglich
- 2___ extrem schwierig
- 3___ mäßig schwierig
- 4___ ein wenig schwierig
- 5___ überhaupt nicht schwierig

888___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

7) Eine Krawatte oder eine Schleife am Kragen einer Bluse / eines Hemdes zu binden ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

8) Make-up auflegen oder rasieren ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

9) Zähneputzen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

10) Haare bürsten ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

11) Leichte Hausarbeiten wie Aufräumen und Staub wischen sind:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

12) Gartenarbeit ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

13) Mahlzeiten zubereiten und servieren ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

14) Schneiden der Mahlzeiten während dem Essen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

15) Aus einem Glas trinken ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

16) Schwere Hausarbeiten wie Staubsaugen und das Umstellen von Möbel sind:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

17) Einkaufen gehen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

18) Hantieren mit Münzen und Geldscheinen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

19) Eine Einkaufstasche oder Aktenkoffer tragen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

20) Eine Schachtel in ein überkopfhohes Regal stellen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

21) Einen Schlüssel im Schloss umdrehen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

22) Eine Tür aufdrücken oder aufziehen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

23) Schreiben ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

24) Kleine Gegenstände aufheben ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

25) Meiner Arbeit nachgehen ist: (Haushalt und Beruf)

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

26) Das Erfüllen meiner üblichen Arbeitsstunden ist: (Haushalt und Beruf)

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

27) Meinen üblichen Freizeitaktivitäten nachzugehen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

28) Sich mit Freunden und der Familie zu treffen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

29) Meinen üblichen sportlichen Aktivitäten nachzugehen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

1) Meine Fähigkeit alle Aktivitäten des täglichen Lebens während der letzten Woche durchzuführen, schätze ich folgendermaßen ein:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mittelmäßig schwierig
- 4 ___ wenig schwierig
- 5 ___ gar nicht schwierig

2) Ich würde mich selbst folgendermaßen einschätzen:

- 1 ___ völlig eingeschränkt
- 2 ___ stark eingeschränkt
- 3 ___ mittelmäßig eingeschränkt
- 4 ___ wenig eingeschränkt
- 5 ___ gar nicht eingeschränkt

Bitte notieren Sie weiter unten erschwerte Aktivitäten oder etwaige andere Probleme, die Sie auf derzeitige Einschränkungen durch Ihren Arm zurückführen. Notieren Sie bitte jene, die Ihnen erwähnenswert erscheinen und in diesem Fragebogen nicht behandelt wurden.

Vergewissern Sie sich bitte, dass Sie alle Fragen beantwortet haben.

Wir möchten uns bei Ihnen für die Teilnahme sehr herzlich bedanken.

TESS – Untere Extremität

Patienten ID#: _____ Patienten Initials: _____
(VN,MN,NN)

Geburtsdatum: _____ Erstellungsdatum: _____
(Tag/Monat/Jahr) (Tag/Monat/Jahr)

Monate nach Beginn der Behandlung: Ausgangszeitpunkt
 12 Monate
 18 Monate
 24 Monate

Seite: 1 _____ Weichteil
 2 _____ Knochen

Folgende Fragen behandeln körperliche Aktivitäten, die Sie im gewöhnlichen Alltagsleben ausführen. Neben jeder Frage findet sich eine Abstufungsskala der Schwierigkeit zur Ausführung der Aufgabe. Kreuzen Sie bitte die am ehesten zutreffende Aussage rückblickend auf den Zeitraum der **vergangenen Woche** an. Einige der körperlichen Aktivitäten werden für Sie sehr einfach sein, andere werden extrem schwierig oder sich als unmöglich erweisen.

BEISPIEL:**Fahrradfahren ist:**

- 1 _____ unmöglich
 2 _____ extrem schwierig
 3 _____ mäßig schwierig
 4 _____ ein wenig schwierig
 5 _____ überhaupt nicht schwierig

888 _____ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

Sie sollten die Antwort „unmöglich“ wählen, wenn die Aktivität Bestandteil Ihres üblichen Alltagslebens ist, aber nun aufgrund körperlicher Einschränkung, wie Schwäche, Steifheit und Schmerzen nicht mehr ausführbar ist. Wählen Sie die Antwort „888“ aus, wenn eine der genannten Tätigkeiten in Ihrem Alltagsleben nicht vorkommt.

Kreuzen Sie bitte die am ehesten zutreffende Aussage rückblickend auf den Zeitraum der **vergangenen Woche** an.

Die folgenden Fragen behandeln etwaige Aktivitäten, welche Sie für gewöhnlich in Ihrem täglichen Leben ausüben.

Wählen Sie die Antworten, welche für Sie am besten Ihre Fähigkeit zur Ausführung der Aktivitäten beschreiben. Beziehen Sie derzeitige Einschränkungen aufgrund Ihres Beines, innerhalb der **vergangenen Woche** mit ein.

1)Eine Hose anziehen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

2)Schuhe zubinden ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

3)Socken oder Kniestrümpfe anziehen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

4) Duschen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

5) Leichte Hausarbeit, wie aufräumen oder Staub wischen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

6) Gartenarbeit ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

7) Mahlzeiten zubereiten und servieren ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

8) Einkaufen gehen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

9) Schwere Hausarbeit, wie staubsaugen oder Möbel verrücken, ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

10) In die Badewanne setzen und aus der Badewanne aufstehen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

11) Ins Bett legen und aus dem Bett aufstehen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

12) Von einem Stuhl aufstehen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

13) Knien ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

14) Sich bücken, um etwas vom Boden aufzuheben ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

15) Treppensteigen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

16) Treppen hinuntergehen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

17) Autofahren ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

18) Im Haus umhergehen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

19) Außerhalb des Hauses umhergehen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

20) Sitzen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

21) Eine Rampe hinauf- oder hinuntergehen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

22) Aufrecht stehen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

23) Vom Knien aufstehen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

24) In bzw. aus einem Auto ein- oder aussteigen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

25) Sex haben ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

26) Meiner Arbeit nachgehen ist: (Haushalt und Beruf)

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

27) Das Erfüllen meiner üblichen Arbeitsstunden ist: (Haushalt und Beruf)

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

28) Meinen üblichen Freizeitaktivitäten nachzugehen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

29) Sich mit Freunden und der Familie zu treffen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

30) Meinen üblichen sportlichen Aktivitäten nachzugehen ist:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mäßig schwierig
- 4 ___ ein wenig schwierig
- 5 ___ überhaupt nicht schwierig

888 ___ Diese Fragestellung trifft auf mich nicht zu.

1) Meine Fähigkeit alle Aktivitäten des täglichen Lebens während der letzten Woche durchzuführen, schätze ich folgendermaßen ein:

- 1 ___ unmöglich
- 2 ___ extrem schwierig
- 3 ___ mittelmäßig schwierig
- 4 ___ wenig schwierig
- 5 ___ gar nicht schwierig

2) Ich würde mich selbst folgendermaßen einschätzen:

- 1 ___ völlig eingeschränkt
- 2 ___ stark eingeschränkt
- 3 ___ mittelmäßig eingeschränkt
- 4 ___ wenig eingeschränkt
- 5 ___ gar nicht eingeschränkt

Bitte kommentieren Sie untenstehend jegliche Aktivitäten, welche Sie schwierig fanden, oder etwaige andere Probleme die Sie mit Ihrem Bein hatten oder wichtig finden zu berichten, was nicht im Fragebogen vorkam.

Bitte kontrollieren Sie den Fragebogen, ob Sie auch alle Fragen beantwortet haben.

Danke, dass Sie sich Zeit genommen haben und die Fragen beantwortet haben.