

Alexian Brothers Urge to Self-Injure Scale (ABUSI) (Washburn et al. 2010)

De onderstaande vragen hebben betrekking op de afgelopen week. Kruis het meest toepasselijke antwoord aan.

1. *Hoe vaak heb je gedacht aan zelfverwonding of aan hoe je jezelf wilt verwonden?*
 - nooit*, 0 keer in de afgelopen week
 - zelden*, 1–2 keer in de afgelopen week
 - af en toe*, 3–4 keer in de afgelopen week
 - soms*, 5–10 keer in de afgelopen week, of 1–2 keer per dag
 - vaak*, 11–20 keer in de afgelopen week, of 2–3 keer per dag
 - het grootste deel van de tijd*, 20–40 keer in de afgelopen week, of 3–6 keer per dag
 - bijna de hele tijd*, meer dan 40 keer in de afgelopen week, of meer dan 6 keer per dag.

2. *Hoe sterk was je drang tot zelfverwonding de afgelopen week op zijn hevigst?*
 - geen* enkele drang
 - gering*, dat wil zeggen een heel lichte drang
 - lichte* drang
 - matige* drang
 - sterke* drang, maar *gemakkelijk* te onderdrukken
 - sterke* drang, maar *moeilijk* te onderdrukken
 - sterke* drang; ik zou *mezelf hebben verwond als dat mogelijk was geweest*

3. *Hoeveel tijd heb je doorgebracht met denken over zelfverwonding of over hoe je jezelf wilt verwonden?*
 - geen*
 - minder dan 20 minuten*
 - 21–45 minuten*
 - 46–90 minuten*
 - 90 minuten tot 3 uur*
 - 3–6 uur*
 - meer dan 6 uur*

4. *Hoe moeilijk was het om jezelf de afgelopen week van zelfverwonding te weerhouden?*
 - helemaal niet moeilijk*
 - een heel klein beetje moeilijk*
 - een beetje moeilijk*
 - redelijk moeilijk*
 - heel moeilijk*
 - buitengewoon moeilijk*
 - heb mezelf niet kunnen weerhouden*

5. *Maak, met je antwoorden op de vorige vragen in het achterhoofd, een inschatting van je gemiddelde drang of verlangen om jezelf gedurende de afgelopen week te verwonden.*
 - Ik heb er *nooit* aan gedacht en *nooit* de drang gehad om mezelf te verwonden.
 - Ik heb er *zelden* aan gedacht en *zelden* de drang gehad om mezelf te verwonden.
 - Ik heb er *incidenteel* aan gedacht en *incidenteel* de drang gehad om mezelf te verwonden
 - Ik heb er *soms* aan gedacht en *soms* de drang gehad om mezelf te verwonden.
 - Ik heb er *vaak* aan gedacht en *vaak* de drang gehad om mezelf te verwonden.
 - Ik heb er *het grootste deel van de tijd* aan gedacht en *het grootste deel van de tijd* de drang gehad om het te doen.
 - Ik heb er *bijna de hele tijd* aan gedacht en *bijna de hele tijd* de drang gehad om het te doen.