

directe zelfbeschadiging

- _____ suïcidepogingen (overdosis, ophanging, van grote hoogte springen, gebruik van een vuurwapen)

- _____ ernstige zelfverwonding (auto-enucleatie, autocastratie)

- _____ atypische zelfverwonding (mutilatie van gezicht, ogen, genitaliën, borsten, of schade waarbij meerdere hechtingen nodig zijn)

- _____ typische zelfverwonding (snijden in polsen, armen en benen, zelfverbranding, slaan, dermatillomanie)

indirecte zelfbeschadiging

- gebruik van verslavende middelen
 - _____ alcoholgebruik
 - _____ gebruik van marihuana
 - _____ cocaïnegebruik
 - _____ gebruik van inhaleermiddelen (lijm, benzine)
 - _____ hallucinogenen, xtc etc.
 - _____ intraveneus drugsgebruik
 - _____ anders, namelijk:

- verstoord eetgedrag
 - _____ anorexia nervosa
 - _____ boulimia nervosa
 - _____ obesitas
 - _____ gebruik van laxeermiddelen
 - _____ anders, namelijk:

- _____ fysiek risicogedrag (over een schuin dak of door druk verkeer lopen)

- _____ situationeel risicogedrag (bij vreemden in de auto stappen, alleen door een gevaarlijke buurt lopen)

- _____ seksueel risicogedrag (seks hebben met vreemden, onbeschermd anale gemeenschap)

- _____ op eigen initiatief staken van psychofarmaca

- _____ gebruik/misbruik van voorgeschreven psychofarmaca

- _____ andere vormen van indirecte zelfbeschadiging, namelijk:

■ **Figuur 3.2** Checklist voor direct en indirect zelfbeschadigend gedrag Bron: naar Walsh (2012)