

Herr/Frau ...

Sie haben einen akuten Atemwegsinfekt. Keine Sorge, in den allermeisten Fällen kommt Ihr Immunsystem mit einem solchen Infekt sehr gut zurecht – und Sie sind bald wieder fit!

Das sollten Sie wissen:



Ihr Befund

- Erkältung
- Fieber
- Schnupfen, Nasennebenhöhlenentzündung
- Husten/Bronchitis
-



Was Sie selbst für sich und Ihre Familie tun können

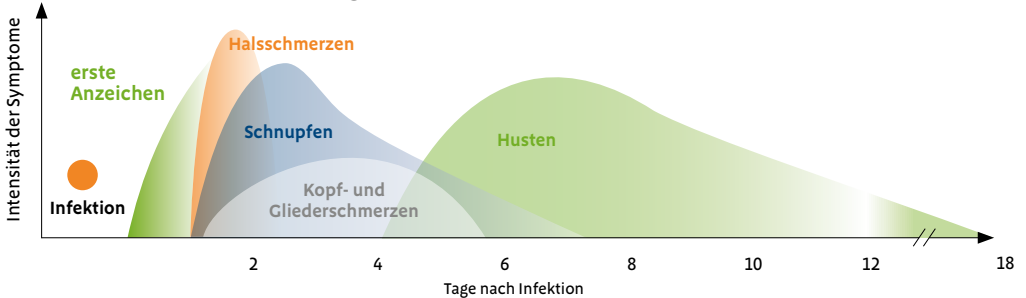
- gönnen Sie sich Ruhe
- trinken Sie ausreichend
- wenn Sie sich bei Fieber/Kopfschmerzen unwohl fühlen, kann ein fiebersenkendes Schmerzmittel helfen
- Hände waschen verhindert, dass Sie andere anstecken



Melden Sie sich bei uns, wenn...

- Sie hohes Fieber bekommen
- starke Symptome auftreten
- sich Ihr Zustand verschlechtert

Verlauf einer Erkältung:



Quelle: DEGAM-Leitlinie Nr. 11: Husten, 2014; Tyrrell, DAJ, Cohan, S & Schlarb, JE (1993). Signs and symptoms in common colds. *Epidemiology and Infection*, 111, 143-156. Eigene Darstellung

Meine Therapieempfehlung:

Für die Linderung Ihrer Symptome empfehle ich Ihnen folgende auf Wirksamkeit geprüfte Arzneimittel auf grünem Rezept:

.....
.....

>90%

der Atemwegsinfekte werden durch Viren verursacht, gegen die Antibiotika nicht wirksam sind.

Möglicherweise sind bei Ihrem Infekt zusätzlich Bakterien im Spiel. Vorsorglich gebe ich Ihnen zusätzlich ein **rotes Bedarfsrezept** für ein Antibiotikum mit.

Bitte lösen Sie dieses nur ein, wenn:

- Sie sich deutlich schlechter fühlen
- die Symptome nicht innerhalb vonTag(en) deutlich besser werden
- Sie von uns dazu aufgefordert werden
-

