

Tabel 9.1 Zelfverwondingslogboek. Bron: Walsh (2012)

naam	week van						
	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
categorie							
omgevingsantecedenten							
biologische antecedenten							
cognitieve, affectieve en gedragsmatige antecedenten							
aantal wonden							
begintijd van zelfverwondingsepisode							
eindtijd van zelfverwondingsepisode							
mate van fysieke schade (lengte, breedte; zijn er hechtingen aangebracht?); (zo ja, hoeveel?)							
deel (of delen) van het lichaam							
patroon in wonden (ja/nee; zo ja, type)							
gebruik van hulpmiddel (ja/nee; zo ja, type)							
ruimte of plek van de zelfverwonding							
alleen of met anderen tijdens zelfverwondend gedrag?							
nasleep van zelfverwondend gedrag (gedachten, gevoelens, gedrag)							
nasleep van zelfverwondend gedrag (biologische elementen)							
nasleep van zelfverwondend gedrag (gebeurtenissen in omgeving)							
reacties van anderen op jouw zelfverwondende gedrag							
opmerkingen							