

■ **Tabel C.1** Klinische schalen voor de evaluatie van zelfverwonding. (Bron: Lloyd et al. 1997)

	nee	ja	hoe vaak?	ben je medisch behandeld?
1. in je huid gesneden of gekerfd				
2. jezelf opzettelijk geslagen				
3. je haar uitgetrokken				
4. een tatoeage bij jezelf aangebracht				
5. aan een wond gepulkt				
6. een brandwond gemaakt op je huid (met een sigaret, lucifer of ander heet object)				
7. objecten onder je nagels of huid gestoken				
8. jezelf gebeten (bijv. je mond of lip)				
9. zodanig aan delen van je lichaam gepulkt dat er bloed kwam				
10. in je huid gekrast				
11. je huid 'verwijderd'				
12. anders, namelijk: ...				